

八鄉中心小學  
「家長學生好精神」一筆過津貼活動計劃  
2024-2025

目標	策略/工作	成功準則	評估方法	預計開支	時間表
提升家長身心靈健康	藉家長瑜珈班，提升家長身心靈健康	家長藉瑜珈活動得到一個身心放鬆的機會，以提升身心靈健康。	家長感受及意見。	\$4760	2023-2024
提升家長及學生的互動，培養家長及學生的堅毅精神。	透過親子劍擊體驗活動，提升家長及學生的互動，在運動中培養堅毅的精神。	親子關係得以提升，在學習劍擊過程，遇到困難一起解決。	社工觀察家長和學生的表現。	\$15240	2024-2025

2023-2024 撥款總額：20000

2023-2024 預算開支：4760

2024-2025 預算開支：15240

八鄉中心小學  
「校園·好精神」一筆過津貼計劃書  
2024-2025

目標	策略/工作	成功準則	評估方法	預計開支	時間表
增加老師與家長及學生的認識，增加彼此的溝通機會，建立家庭與學校合作的正面關係。	師生及家長以劍擊體驗班作橋樑，增加溝通機會，加深彼此的認識，以建立合作關係。	師生家長一起完成劍擊體驗班，加深彼此的認識。	老師意見 觀察活動中的表現	\$11760	2024-2025 上學期
提升教職員歸屬感	團隊制服，讓老師增加歸屬感，形象化團結力量。	完成團隊制服，全體教職員在校內活動穿上。	老師分享	\$6000	2024-2025 上學期
提升教職員身心靈健康	造福工作坊，老師藉參與流體畫工作坊，學習透過藝術的方式去舒緩情緒。	老師能完成畫作，親身感受身心靈放鬆的體驗。	觀察老師表現 老師分享	\$5250	2023-2024 下學期
	中醫養生工作坊，教職員學習不同方法令自己有休養生息的機會。	教職員學習不同的方法，學會好好保護自己，讓自己有健康去完成學校內的工作。	觀察老師表現 老師分享	\$10000	2024-2025 上學期
	教職員學習不同的拉筋放鬆方法，以舒緩壓力。	教職員能夠掌握不同的拉筋放鬆方式，讓自己可以適時去放鬆自己。	觀察老師表現 老師分享	\$10000	2024-2025 下學期
提升學生歸屬感	班旗設計及製作，讓學生提升對班的歸屬感，建立一個安全及合作的班氛圍，讓學生愉快學習。	學生能夠設計及完成一枝班旗。	製成品	\$1000	2024-2025 上學期

營造關愛及正向的校園文化，建立一個令學生感安全、輕鬆的學習環境	為校園添置不同的設施，讓學生在一個安全及輕鬆的環境下學習	添置不同的設施	觀察學生	\$15990	2024-2025 下學期
---------------------------------	------------------------------	---------	------	---------	---------------

2023-2024 撥款總額：60000

2023-2024 預算開支：5250

2024-2025 預算開支：54750